まもる！

東京都立多摩桜の丘学園
生活指導部だより
令和７年７月１７日発行
第４号　校長　西田良児

■　来週から夏季休業日に入ります。各学部では、一学期のまとめと夏休みの過ごし方の学習を行いました。今年も猛暑の予想が出ていますので、熱中症予防には十分に気を使いながら、心身ともに健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っています。また、夏季休業中に何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いします。
　なお、８月８日(金)から１５日(金)までは学校閉庁日となります。

■　夏季休業日明けは、学校生活への不適応等が現れやすくなります。御家庭でも、お子様の様子をみていただき、少しでも気になる様子が感じられるようでしたら、９月の始業式を待たずに学校へ御連絡ください。

夏休み　！

身近にいる信頼できる大人に相談して安心な夏休みを過ごそう

防災について家庭で相談しましょう

小学部１・４年生、中学部１年生、高等部１年生に東京マイ・タイムラインが配布されました。３年ごとに配布されますので、すでにお手元にある御家庭も、今一度、行動計画を見直してみましょう。

また、落雷や台風、ゲリラ豪雨などが発生しやすい時期となりました。御家庭での連絡手段や避難場所、危険個所などの確認も大切です。防災用品や使用方法など、この機会に確認できると良いですね。

規範意識を高めましょう

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもと、主体的に行動する規範意識は大切です。

（取り組みの例）

- 毎日できるお手伝いをしましょう。
- 夏休みの宿題や読書をしましょう。
- 公共施設、交通機関を利用しましょう。
- 夏休みのしおりを記入しましょう。
- 起きる時間、寝る時間などの生活習慣を記録しましょう。

など、できることを増やしましょう。

危険回避力を育てましょう

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車事故や自動車との接触等の交通事故防止のために、危険を予測し、回避する力を育てましょう。

- 道路の渡り方を確認しましょう。
- １学期にセーフティ教室で学習した「いかのおすし」を振り返りましょう。
- 外出する際のルールを確認しましょう。
（いつ、どこで、誰と、何時まで　他）

〈 いかのおすし 〉
いかない、のらない、おおきなこえをだす、すぐににげる、しらせる

SNS 学校ルール・家庭ルールを守りましょう

御家庭と協力しあい、子供を SNS のトラブルや犯罪から守りましょう。また、子供の健全な生活を守りましょう。

〈夏休みに向けて〉

- テレビ・ゲームなどの決められた時間を守りましょう。
- ＳＮＳ家庭ルールを今一度確認しましょう。
- 通話やメール、LINE などを利用して、お子さんと保護者の方が連絡する練習をしましょう。
- スマートフォンを使用する上での、危険性や気を付けることを確認しましょう。

◆　夏休みには、「家庭ルール」の見直しをお願いします。
◆　スマホの管理者は、保護者です。使用アプリや「LINE」、メール等の相手や内容を時々確認してください。
◆　困ったとき、心配なことがあるときは、身近にいる大人に相談することが大切です。日頃から一緒に考える機会をつくってください。

東京都いじめ相談ホットライン　電話　０１２０－５３－８２８８（２４時間受付）
性暴力被害者ワンストップ支援センター　　電話　０１２０－３３３－８９１（２４時間受付）

総合防災訓練の御協力ありがとうございました

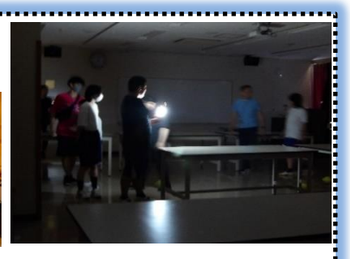
７月４日（金）に総合防災訓練を行いました。

10：30 から避難訓練を行い、終了後に小中学部は煙中避難訓練、高等部は防災学習を行いました。そして、午後は引き渡し訓練を行いました。

煙中避難訓練の様子

煙に驚いたり、少し怖がったりと反応は様々でしたが、ハンカチで口を覆い、姿勢を低くして煙の中を歩くことができました。

防災学習（高等部）の様子



消防署の方から防災についての講話をお聞きしました。また、ワンタッチテントを組み立てたり、真っ暗になった教室の中で懐中電灯を持って保存水を探し、実際に乾杯して飲んでみたりしました。

引き渡し訓練について

数年ぶりに、全校児童・生徒対象の引き渡し訓練を実施しました。スクールバスや放課後等デイサービスなどを使用しない訓練は久しぶりでしたが、大きな混乱はなく、スムーズに子供たちを引き渡すことができました。保護者の皆様の御協力のおかげです。大変お忙しい中にもかかわらず御参加いただき、誠にありがとうございました。来年度も今年度の反省を踏まえて、実施を検討していきます。