



まもる!

東京都立多摩桜の丘学園
生活指導部より
令和6年7月19日発行
第3号 校長 西田良児

- 明日から夏季休業日に入ります。各学部では、一学期のまとめと夏休みの過ごし方の学習を行いました。今年も猛暑の予想が出ていますので、熱中症予防には十分に気を使いながら、心身ともに健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っています。また、夏季休業中に何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いします。
なお、8月8日(木)から15日(水)までは学校閉庁日となります。
- 夏季休業日明けは、学校生活への不応等が現れやすくなります。御家庭でも、お子様の様子をみていただき、少しでも気になる様子を感じられるようでしたら、学校へ御連絡ください。

夏休み!

心身共に健康で安全な生活をめざして

いざという時に備えましょう

小学部1・4年生、中学部1年生、高等部1年生に東京マイ・タイムラインが配布されました。3年ごとに配布されますので、すでにお手元にある御家庭も、今一度、御家庭の行動計画を見直してみましょう。

また、台風やゲリラ豪雨などが発生しやすい時期となりました。御家庭での連絡手段や避難場所、危険個所などの確認も大切です。防災用品や使用方法など、この機会に御家庭で確認できると良いですね。

規範意識を高めましょう

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもとに行動する規範意識大切です。卒業後の生活の中でも役立ちます。

(取り組みの例)

- ・毎日できるお手伝いをしましょう。
- ・夏休みの宿題や読書をしましょう。
- ・公共施設、交通機関を利用しましょう。
- ・夏休みのしおりを記入しましょう。
- ・起きる時間、寝る時間などの生活習慣を記録しましょう。など

危険回避力を育てましょう

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車事故や自動車との接触等の交通事故防止のために、危険を予測し、回避する力を育てましょう。

- ・道路の渡り方を確認しましょう。
- ・1学期にセーフティ教室で学習した「いかのおすし」を振り返りましょう。
- ・外出する際のルールを確認しましょう。(いつ、どこで、誰と、何時まで 他)

＜いかのおすし＞

い**か**ない、**ら**ない、**お**おきなこえをだす、**す**ぐくにげる、**ら**せる

SNS 学校ルール・家庭ルールを守る

御家庭と協力しあい、子供をSNSのトラブルや犯罪から守ります。また、子供の健全な生活を守ります。

＜夏休みに向けて＞

- ・テレビ・ゲームなどの決められた時間を守りましょう。
- ・SNS家庭ルールを今一度確認しましょう。
- ・通話やメール、LINEなどを利用して、お子さんと保護者の方が連絡する練習をしましょう。
- ・スマートフォンを使用する上での、危険性や、大切なことを確認しましょう。

- ◆ 夏休みには、「家庭ルール」の見直しをお願いします。
- ◆ スマホの管理者は、保護者です。使用アプリや「LINE」、メール等の相手や内容を時々確認してください。
- ◆ 困ったとき、心配なことがあるときは、身近にいる大人に相談することが大切です。日頃から一緒に考える機会をつくりましょう。

東京都いじめ相談ホットライン 電話 0120-53-8288 (24時間受付)
性暴力被害者ワンストップ支援センター 電話 0120-333-891 (24時間受付)

9月6日(金) 総合防災訓練

情報伝達訓練 9月6日(金)午前10時30分頃 学校より発信します。

■当日は煙体験訓練を実施

午前中は全ての児童・生徒を対象に、煙体験訓練を行います。II部門玄関に、安全な煙を入れたテントを用意しますので、その中を移動する体験をします。不安な方は、先生と一緒に歩いたり見学したりします。

■引き渡し訓練に参加しない場合の下校

◇14時05分 (スクールバス、医ケア車運行)
真にやむを得ない理由により、引き渡し訓練に参加できない方を対象にスクールバスと医ケア車を運行します。7月のアンケートで申し込まれた方が対象です。

引き渡し訓練について

- 14:05 スクールバス、医ケア車出発
- 14:20 頃引き渡し訓練開始 (入庫開始予定)
※自家用車は路上待機できません。学校周囲を周回しながら、入庫のタイミングをお待ちください。
・I部門の方 正面玄関入口
・II部門の方 II部門昇降口入口
※上履きなどの持参は必要ありません。
- 案内に沿い、指定された場所で引き渡しをします。
- 校舎内は、一部一方通行の予定です。

マチコミメール

- ◆手順
1 メールを受信する。
2 内容を確認する。
3 Eメールの方は、開封確認を押す。(アプリの方は、自動で開封となります)
※携帯電話の機種変更をされた場合は、再度マチコミメールの登録が必要です。学級担任教員まで御連絡下さい。

学校ホームページ

- ◆手順
1 <http://www.tama-sh.metro.tokyo.jp> にアクセスする。(あらかじめブックマークしておくとう便利です)
2 「新着情報」で内容を確認する。