



まもる!

東京都立多摩校の丘学園
生活指導部より
令和5年7月20日発行
第3号 校長 丹野哲也

- 明日から夏季休業日に入ります。各学部では、一学期のまとめと夏休みの過ごし方の学習を行いました。猛暑が続いておりますが、熱中症対策には十分に気を使いながら、心身ともに健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っています。また、夏季休業中に何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いいたします。
なお、8月10日(木)から16日(水)までは学校閉庁日となります。
- 夏季休業日明けは、学校生活への不応等が現れやすくなります。御家庭でも、お子様の様子をみていただき、少しでも気になる様子を感じられるようでしたら、学校へ御連絡ください。

夏休み!

心身共に健康で安全な生活をめざして

自他の生命を尊重する態度を育てる

自他の生命を尊重し、健康で充実した生活を送ることができるように日頃より指導をしています。心身ともに健康であるために、夏季休業中も規則正しい生活を心がけましょう。

〈夏休みに向けて〉

- 早寝、早起き、朝ごはん、水分摂取。
- 規則正しい生活。
- ウォーキングなどの、毎日の軽度な運動。
- 生活を記録し確認することで、規則正しい生活を自主的に送れるようにする。

規範意識を高める

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもとに行動する規範意識は、日常生活の中で育ちます。

〈夏休みに向けて〉

- 毎日できるお手伝いを決めて取り組む。
- 夏休みの宿題や読書に取り組む。
- 「あじみそ」を家庭でも実践する。
- 夏休みのしおりを記入する。
- 起きる時間、寝る時間などの生活習を記録する。

危険を回避する力を育てる

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車走行に伴う事故や自動車との接触等の交通事故を防止するために、危険を予測し、回避する力を育てます。

〈夏休みに向けて〉

- 1学期にセーフティ教室で学習した「いかのおすし」を振り返りましょう。
- 外出する際のルールを確認しましょう。(いつ、どこで、誰と、何時まで 他)

〈いかのおすし〉

いかにない、のらない、おおきなこえをだす、すぐににげる、うらせる

SNS 学校ルール・家庭ルールを守る

御家庭と協力しあい、子供をSNSのトラブルや犯罪から守ります。また、子供の健全な生活を守ります。

〈夏休みに向けて〉

- テレビ・ゲームなどの決められた時間を守りましょう。
- SNS家庭ルールを今一度確認しましょう
- 情報機器の正しい使い方について、確認をしましょう。
- スマートフォンを使用する上での、危険性や、大切なことを確認しましょう。



- ◆ 夏休みには、「家庭ルール」の見直しをお願いします。
- ◆ スマホの管理者は、保護者です。使用アプリや「LINE」、メール等の相手や内容を時々確認してください。
- ◆ 困ったとき、心配なことがあるときは、身近にいる大人に相談することが大切です。日頃から一緒に考える機会をつくりましょう。

東京都いじめ相談ホットライン 電話 0120-53-8288 (24時間受付)
性暴力救援ダイヤル NaNa 電話 0120-8891-77 03-5577-3899 (24時間受付)

9月8日(金) 総合防災訓練

情報伝達訓練 9月4日(月)午前10時00分 学校より発信します。

Web171

◆体験手順

- 1 <https://www.web171.jp> にアクセスする。
- 2 0423748111 を入力する。(本校の電話番号)
- 3 **確認** ボタンを押し、伝言内容を確認し、終了です。

◆◆体験時間 10時00分から24時00分まで
*9月1日は、「防災の日」です。防災の日を中心とした一週間が防災週間となっています。令和5年度の防災週間8月30日~9月5日は、web171の無料体験期間となります。この機会に是非、御体験ください。

マチコミメール

◆手順

- 1 メールを受信する。
- 2 内容を確認する。
- 3 Eメールの方は、開封確認を押し。(アプリの方は、自動で開封となります)

※携帯電話の機種変更をされた場合は、再度マチコミメールの登録が必要です。学級担任教員まで御連絡下さい。

学校ホームページ

◆手順

- 1 <http://www.tama-sh.metro.tokyo.jp> にアクセスする。(あらかじめブックマークしておくとう便利です)
- 2 「新着情報」で内容を確認する。

■当日は広域避難訓練を実施

大規模災害を想定し、第二次避難所である大谷戸公園と第二児童公園に広域避難を行います。

■当日の下校

- ◇14時15分 (スクールバスは通常運行)
- I・II部門 小学部全学年・中学部全学年 高等部全学年
- ※「引き渡し訓練」はありません。