



東京都立多摩桜の丘学園  
生活指導部より  
令和5年3月23日発行  
第10号 校長 伴 光明

■ 本校の防災体制・防犯体制や健全育成について、御理解と御協力をありがとうございました。今年度の教育活動では、コロナ禍ではありますが、少しずつ「新たな活動」を増やし、前向きに取り組んでまいりました。地域の方との関りも増え、活動を通しての子どもたちの笑顔が印象的でした。今後も保護者様、地域の皆様と連携した指導をいっそう推進し、「安全・安心な学校」を目指してまいります。

来週より、春季休業に入ります。休業中も心身ともに健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っております。また、何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いいたします。

## 心身共に健康で安全な春休みをめざして ～各学部での取組～

### 健康な生活 命をまもる

自他の生命を尊重し、健康で充実した生活を送ることができるよう指導しています。

〈春休みに向けて〉

- 【Ⅰ小】早寝早起き朝ごはん、歯を磨こう。
- 【Ⅰ中】早寝早起き朝ごはん、水分をとろう。
- 【Ⅰ高】規則正しい生活を送る。うがい、手洗い。
- 【Ⅱ小】規則正しい生活を送る。体を動かす。
- 【Ⅱ中】規則正しい生活を送る。運動する。
- 【Ⅱ高】規則正しい生活を、自主的に送る。  
食事は3食、起床・就寝時間を決める。  
毎日運動する。

### 規範意識を高める

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもとに行動する規範意識は、日常生活の中で育ちます。

〈春休みに向けて〉

- 【Ⅰ小・中・高】【Ⅱ小・中・高】  
毎日の挨拶をする。お手伝いをする。
- 【Ⅰ高・Ⅱ高】 飲酒・喫煙は、断る。

### 危険を回避する力を育てる

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車走行に伴う事故や飛び出しによる自動車との接触等の交通事故を防止するために、危険を予測し、回避する力を育てます。

〈春休みに向けて〉

- 【Ⅰ小・中・高】【Ⅱ小・中】  
犯罪被害からまもる(不審者対応)  
「いかのおすし」「こども110番」
- 【Ⅱ高】Ⅱ高のルール心得  
(6)校外生活・社会生活を復唱し守る  
(外出時の約束、お金の貸し借り、携帯電話・スマートフォン、個人情報、アルバイト・運転免許の取得について)

### 情報モラルについて

SNSの利用にあたり、必要な情報モラルの指導も進めています

〈春休みに向けて〉

- 【Ⅰ小・中・高】【Ⅱ小・中・高】  
「SNS家庭ルール」  
学級担任教員と見直し、確認する。  
御家庭で、保護者と見直し、確認する。

ゲームの時間は  
きちんと決め、  
休憩もとりましょう。

「家庭ルール」の再確認を  
春休み前にもう一度、お子さんと一緒に確認しましょう。

## 来年度に向けて

### 1 マチコミメールについて

スマートフォンの機種変更をされた場合は、機種によっては再度登録が必要になります。学級担任教員までお知らせください。

### 2 「児童・生徒カード」記入のお願い

〈新入生、小学部4年生進級の方〉

新たに御記入をお願いしております。

〈在校生の方〉

電話番号の登録を御確認下さい。緊急時に連絡がとれる番号を優先して御記入ください。変更する場合は、学級担任教員までお知らせください。

### 3 スクールバスへの送迎について

バス停までの送迎は、保護者をお願いしています。御事情で別の方をお願いをする場合は「乗車変更届」を提出されるか、学校まで御連絡をお願いいたします。

## 多摩中央警察署 生活安全課より

4月に向けて、スマートフォンの購入を御検討の保護者様も多いと存じます。多摩中央警察署様より保護者様へお知らせです。

～スマホ利用の犯罪被害からお子様を守りましょう～  
携帯電話の管理責任者は、保護者です。

保護者の方が、時々お子さんのLINEやメールの内容を確認し、使用状況を把握されていると安心です

- ・フィルタリングを必ず設定する。
- ・ウィルス対策を必ず行う。

### 「自撮り被害」について

自撮り被害の9割が中高生です。自撮り被害とは、SNS等のコミュニティサイトで知り合った面識のない人に脅されたりだまされたりして、自分の裸体画像をメール等で送信させられる児童ポルノ被害のことです。写真を一度送ると消せないこと、自撮りをしないことをしっかりと教えてください。