

■ 明日から冬季休業に入ります。引き続き感染症対策を徹底した上で、「心身共に健康で安全な生活」について、是非御家族の皆様と御一緒に考えながらお過ごしく下さい。また1月18日(水)に、「web171の無料体験」を実施します。是非この機会に御体験の上、御感想をお寄せください。
冬季休業中も、健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っております。なお、冬季休業中に何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いいたします。(12月28日(水)は、学校閉庁日です。)

心身共に健康で安全な冬休みをめざして ～各学部での取組～

健康な生活 命をまもる

自他の生命を尊重し、健康で充実した生活を送ることができるよう指導しています。インターネットを通じてのいじめを防止するために必要な情報モラルの指導も進めています

〈冬休みに向けて〉

- 【Ⅰ小】 早寝早起き朝ごはん、手洗いうがい。
- 【Ⅰ中】 早寝早起き、手洗いうがい。テレビを見る時間を決めよう。
- 【Ⅰ高・Ⅱ小・Ⅱ中】
早寝早起き、適切な食事で規則正しい生活を送る。
- 【Ⅱ高】 規則正しい生活を自主的に送る。
- 【全】 <SNS 学校ルール・家庭ルールを守る>

規範意識を高める

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもとに行動する規範意識は、日常生活の中で育ちます。毎日の規則正しい生活から始まることを伝えています。

〈冬休みに向けて〉

- 【Ⅰ小・中・高】 【Ⅱ小・中】
毎日の挨拶、季節の挨拶をしよう
お手伝いをしよう
- 【Ⅱ高】
お手伝いを「冬休み帳」に記録する。
- 【Ⅰ・Ⅱ高】
飲酒、喫煙は、誘われても「NO」と断る。

危険を回避する力を育てる

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車走行に伴う事故や飛び出しによる自動車との接触等の交通事故を防止するために、危険を予測し、回避する力を育てます。

〈冬休みに向けて〉

- 【Ⅰ小・中・高】 【Ⅱ小・中】
犯罪被害からまもる(不審者対応)
「いかのおすし」について
「こども110番」について
- 【Ⅱ高】 Ⅱ高のルール心得
(6) 校外生活・社会生活を守る
(外出時の約束、お金の貸し借り、携帯電話・スマートフォン、個人情報、アルバイト・運転免許の取得について)時間を決めて外出する。

いかに
のらない
おごえでさげ
すぐにける
らせる

〈多摩中央警察署より〉 〈SNS 利用について〉 最近では、ゲームの外部通信がきっかけとなる事件が増えています。使用内容や相手とのやりとりについて、利用責任者の保護者様が、常に御確認いただくことが大切です。

多摩桜の丘学園 SNS 学校ルール

冬季休業中に、お子さまと相談しながら、「SNS 家庭ルール」を見直しましょう。

- ① スマホの利用は決まった場所で、1日2時間までとします。
- ② フィルタリングとパスワードを設定します。
- ③ 送信前に相手の気持ちを考えます。
- ④ 個人情報を教えず、知らない人とは会いません。
- ⑤ 写真や動画で他人を勝手に撮りません。
- ⑥ 困った時は、保護者や先生に、すぐに相談します。



SNS 家庭ルール

12月14日 薬物乱用防止教室

多摩中央警察署生活安全課スクールサポーター2名の方が、約3週間に一度御来校くださり、本校周辺のパトロールや登校時の見守り指導をしてくださっています。そのスクールサポーター様を講師にお迎えし、3年振りに対面での教室を体育館で実施しました。

「処方された薬や市販薬も、決められた通りに服用しないと、体に悪い影響を与える。また、「お酒とたばこ」は、未成年の身体を守るために『20歳から』と決められている。」との講話とパネル展示やサンプル展示の見学を通して貴重な学びの場となりました。



Web171 体験 1月18日(水) 10時00分開始です

- ◆ 体験日 令和5年1月18日(水)
- ◆ 体験時間 10時00分から24時00分まで
- ◆ ホームページ、マチコミメールでも同時配信します。

* 1月17日は、阪神淡路大震災を受けて制定された「防災とボランティアの日」です。15日～21日が「防災とボランティア週間」で、web171の無料体験期間です。

- ◆ 体験手順
- 1 ネットで「web171」を検索し、アクセスする。
 - 2 0423748111 を入力する。(本校の電話番号)
 - 3 確認 ボタンを押し、伝言内容を確認し、終了です。