



まもる!

東京都立多摩桜の丘学園
生活指導部より
令和4年7月20日発行
第4号 校長 伴 光明

■ 明日から夏季休業に入ります。各学部では、一学期のまとめと夏休みの過ごし方の学習を行いました。感染症対策については、引き続き気を緩めることなく、日常生活や外出時に気をつけること等を御家族の皆様と御確認ください。心身ともに健康で安全に生活ができ、充実した毎日となるよう願っています。また、夏季休業中に何かありましたら、すぐに学校へ御連絡をお願いいたします。なお、8月8日(月)から12日(金)までは学校閉庁日です。

夏休み!

心身共に健康で安全な生活をめざして ~各学部の取組~

自他の生命を尊重する態度を育てる

自他の生命を尊重し、健康で充実した生活を送ることができるよう指導しています。今年度は、「手洗い・うがい・咳エチケット」、マスク着用、「3密をさける」についても指導しています。

〈夏休みに向けて〉

- 【I小】規則正しい生活を送る。
- 【I中】早寝、早起き、朝ごはん。水分摂取。
- 【I高】規則正しい生活。水分摂取。
- 【II小】規則正しい生活、歩くなど体を動かす。
- 【II中】規則正しい生活、毎日運動する。
- 【II高】規則正しい生活を自主的に送れるようにする。生活を記録し確認する。

規範意識を高める

社会のルールの大切さを理解し、守ろうとする態度や正しい判断のもとに行動する規範意識は、日常生活の中で育ちます。

〈夏休みに向けて〉

- 【I小】お手伝いを決めて取り組む。
- 【I中】お手伝いと読書をする。
- 【I高】自分でできるお手伝いをする。読書をする。
- 【II小】挨拶と毎日できるお手伝いを決める。
- 【II中】「あじみそ」を家庭でも実践する。
- 【II高】挨拶と家庭でのお手伝いを夏休み帳に記録する。

危険を回避する力を育てる

連れ去りやわいせつ行為等の犯罪被害、自転車走行に伴う事故や自動車との接触等の交通事故を防止するために、危険を予測し、回避する力を育てます。

〈夏休みに向けて〉

- 【I小中高・II小中高】「いかのおすし」について
- 【II高】外出する際のルールについて「II高のルール 心得」の確認時間を決めて外出する。「3密を避ける」

SNS 学校ルール・家庭ルールを守る

御家庭と協力しあい、子供をSNSのトラブルや犯罪から守ります。また、子供の健全な生活を守ります。

〈夏休みに向けて〉

- 【I小】テレビ・ゲームは決められた時間を守る。
- 【I中】SNS 家庭ルールを守る。テレビは時間を決める。
- 【I高】家庭ルールを確認する。情報機器を正しく使う。
- 【II小】テレビやゲームでは、SNS 家庭ルールを守る。
- 【II中】SNS 家庭ルールを確認する。
- 【II高】SNS 家庭ルールを確認する。大切なことを伝える。

- ◆ 夏休みには、「家庭ルール」を見直しましょう。
- ◆ スマホの管理者は、保護者です。使用アプリや「LINE」、メールの相手や内容を時々確認してください。
- ◆ 困ったとき、心配なことがあるときは、身近にいる大人に相談することが大切です。日頃から一緒に考える機会をつくりましょう。

〈いかのおすし〉・・・不審者対応の防犯標語です・・・**い**かない、**の**らない、**お**おきなこえをだす、**す**ぐくにげる、**し**らせる

9月2日(金) 総合防災訓練

情報伝達訓練 9月2日(金)午前10時00分 学校より発信します。

Web171

- ◆ 体験手順
 - 1 <https://www.web171.jp> にアクセスする。
 - 2 0423748111 を入力する。(本校の電話番号)
 - 3 **確認** ボタンを押し、伝言内容を確認し、終了です。
- ◆ 体験時間 10時00分から24時00分まで
- *9月1日は、「防災の日」です。防災の日を中心とした一週間が防災週間となっています。令和4年度の防災週間8月30日~9月5日は、web171の無料体験期間となります。この機会に是非、御体験ください。

マチコミメール

- ◆ 手順
 - 1 メールを受信する。
 - 2 内容を確認する。
 - 3 Eメールの方は、開封確認を押し。(アプリの方は、自動で開封となります)
- ※携帯電話の機種変更をされた場合は、再度マチコミメールの登録が必要です。学級担任教員まで御連絡下さい。

学校ホームページ

- ◆ 手順
 - 1 <http://www.tama-sh.metro.tokyo.jp> にアクセスする。(あらかじめブックマークしておくとう便利です)
 - 2 「新着情報」で内容を確認する。

■当日の下校

- ◇14時20分 (スクールバスは通常運行)
 - I・II部門 小学部全学年・中学部全学年 高等部2年・3年
 - ※「引き渡し訓練」はありません。

■一泊二日宿泊防災訓練(15時30分より)

- ◇対象学年 高等部1年(参加を希望された方)
- ◇9月2日(金)は学校に宿泊します。翌3日(土)8時00分「引き渡し訓練」で下校します。